



Stimate doamne si stimati domni,

Pe baza rezultatului pozitiv al testului rapid ANTIGEN sunteți suspect de îmbolnavirea de COVID-19. Din acest motiv se dispune atât pentru dvs. și membrii gospodăriei dvs. trebuie să intrați imediat în izolare (carantină). În plus, în conformitate cu Ordonanța privind testarea și carantina NRW, sunteți obligat să efectuați imediat și un test PCR. Testul PCR se poate face prin intermediul medicului dumneavoastră de familie sau - dacă nu aveți simptome - la un centru de testare care face teste PCR.

Persoanele de contact care nu prezintă simptome sunt scutite de măsurile de carantină dacă sunt imunizate (adică sunt complet vaccinate împotriva COVID-19, s-au recuperat în primele șase luni de la o infecție anterioară cu COVID-19 sau s-au recuperat cu o singură doză de vaccin).

Dacă simptomele apar în ciuda unei vaccinări anterioare sau a unei infecții cu COVID-19, trebuie să vă autoizolați și să aranjați imediat un test PCR la medicul dumneavoastră de familie.

MOD DE COMPORTARE:

Banuiala de a avea Covid atrage după sine respectarea anumitor măsuri de prevedere, care trebuie respectate și de ceilalți locatari (familie sau colegi de locuință). Și acestea sunt:

- la contactul cu locatarii dvs. să păstrați atât dvs. cât și ei distanța de 1,5 m între dumneavoastră și să purtați mască de protecție
- să fiți după posibilitate separat cazat, singur în camera, și să nu aveți contact cu celelalte persoane
- să aveți în vedere o aerisire permanentă a tuturor încăperilor
- să folosiți camerele comune: bucatăria, baia cât mai scurt posibil
- să vă luați mesele pe cât posibil separat față de ceilalți locatari sau membrii ai familiei
- respectați regulile AHA+L, DHM+A (Distanță Higienă, mască zilnică și aerisirea)

Pe durata carantenei dumneavoastră împreună cu locatarii sunteți rugați să țineți o monitorizare (evidență) a simptomelor. Pentru aceasta măsurați temperatura de 2 ori pe zi (dimineața și seara) și notați-o într-o tabelă.

Dacă au apărut sau au apărut deja simptome asemănătoare gripei (febră, tuse, răceală, slăbiciune, lipsa de aer) vă rugăm să contactați imediat doctorul de familie din proprie inițiativă.

În afara programului de lucru al doctorului sau la sfârșitul săptămânii vă rugăm să sunați la 116 sau 117. În afara de aceasta trebuie să anunțați și Direcția Sanitară de apariția simptomelor la telefonul: **02821-594950** sau prin Mail: **kontakt-ov@kreis-kleve.de**

Rezultat pozitiv la Testul PCR: urmează CARANTINA pentru Dv. și pentru persoanele cu care ați avut contact (inclusiv și locatarii). Cei care au fost testați pozitiv își pot trimite datele folosind un formular de înregistrare online de pe pagina principală a districtului Kleve. După ce datele au fost prelucrate de districtul Kleve, vi se va trimite un e-mail cu cele mai importante informații. Oricine nu are opțiunile tehnice sau nu poate utiliza formularul de înregistrare online din alte motive va primi un apel de la angajații departamentului de sănătate (nu mai devreme de 24 de ore după ce raionul a primit raportul de laborator).

Rezultat negativ al testului PCR: Carantina pentru dumneavoastră și membrii gospodăriei dumneavoastră se încheie automat. În cazul în care dumneavoastră sau membrii gospodăriei dumneavoastră au nevoie de un certificat de carantină, vă rugăm să încărcați datele relevante și rezultatul negativ al testului pe pagina de internet a regiunii Kleve sau să trimiteți documentele în scris la Biroul de sănătate al regiunii, (Gesundheitsamt des Kreises Kleve, Nassauerallee 16, 47533 Kleve).

Alte informații găsiți și pe pagina de internet a județului Kleve: www.kreis-kleve.de

