



Szanowni Państwo,

w związku z pozytywnym wynikiem szybkiego antygenowego testu istnieje u Państwa podejrzenie zachorowania na Koronawirusa /Covid-19/.

W związku z tym zalecona jest Państwu i współmieszkańcom domowa izolacja (kwarantanna). Poza tym są Państwo zobowiązani według rozporządzeń województwa NRW poddać się bezzwłocznie testowi PCR. Ten należy zrobić u swojego lekarza domowego albo – jeśli nie mają Państwo żadnych symptomów – w miejscu tzw. centrum testów PCR.

Osoby które miały tylko styczność z osobą zakażoną i nie mają żadnych symptomów choroby, tych kwarantanna nie dotyczy, jeśli są odporni (tzn. zaszczepieni kompletną dawką na COVID-19, uzdrowieńcy w czasie pierwszych sześciu miesięcy od rozpoczęcia infekcji COVID-19 albo uzdrowieńcy z jedną dawką szczepionki. Miałyby pomimo szczepionki albo infekcji COVID-19 wystąpić symptomy, wtedy muszą się Państwo poddać osobistej izolacji i bezzwłocznie udać się na test PCR u swojego lekarza domowego.

Zasady zachowania

W związku z podejrzeniem o chorobę, konieczne jest zachowanie szczególnych reguł ostrożności wszystkich członków rodziny we wspólnym mieszkaniu:

- w kontakcie z członkami rodziny powinni Państwo i członkowie rodziny zachować odstęp 1,5 m i nosić maskę zasłaniającą usta i nos.
- Powinni Państwo odizolować się od reszty współmieszkańców w pokojach jednoosobowych.
- Dbajcie Państwo o regularne wietrzenie pomieszczeń.
- Korzystajcie z kuchni, łazienki i innych pomieszczeń wspólnego użytku nie częściej jak jest to konieczne.
- Spożywajcie posiłki o różnych porach i oddzielnie.
- Zwracajcie uwagę na te tzw. AHA + L reguły / odstęp, higiena, maski, wietrzenie pomieszczeń)

Podczas kwarantanny prosimy Państwa i osoby zamieszkałe z Państwem o prowadzenie ankiety objaw Koronawirus.

Do tego należy mierzenie temperatury 2x rano i wieczorem i notowanie wyniku.

Jeżeli stwierdzą Państwo u siebie oznaki grypy: (gorączka, kaszel, katar, złe samopoczucie, osłabienie, brak powietrza) skontaktujcie się w natychmiastowym trybie z lekarzem rodzinnym. W przypadku zamknięcia przychodni i w czasie weekendu proszę kontaktować się z numerem telefonu 116 117. Poza tym zobowiązani jesteście Państwo do poinformowania Wydziału Zdrowia o objawach Koronawirus pod nr.tel:02821 594 950 albo drogą mailową na adres: kontakt-ov@kreis-kleve.de

Posytywny wynik testu PCR: Jest kolejna kwarantanna dla Ciebie i członków Twojego gospodarstwa domowego. Departament zdrowia wyśle Ci link do formularza online za pośrednictwem wiadomości SMS lub e-mail. Proszę wypełnić to natychmiast. Otrzymasz wtedy drugi link do przesyłania swoich kontaktów domowych i bliskich osób kontaktowych. Po rozpatrzeniu Twojej sprawy przez osoby prowadzące sprawę, otrzymasz wiadomość e-mail z dalszymi informacjami. Certyfikat kwarantanny zostanie wysłany do Ciebie pocztą. Każdy, kto nie ma środków technicznych, aby otrzymać łącze lub nie może przesłać swoich danych cyfrowo z innych powodów, otrzyma telefon od pracowników działu zdrowia najwcześniej 24 godziny po otrzymaniu raportu laboratoryjnego.

Negatywny wynik PCR: Kwarantanna dla Pana/Pani i wszystkich domowników kończy się automatycznie. Jeśli potrzebują Państwo poświadczenie przebywania na kwarantannie np. dla swojego pracodawcy, proszę włączyć odpowiednie dane i pański negatywny wynik testu na stronie internetowej miasta Kleve, Nassauerallee 16, 47533 Kleve)

Testowany pozytywnie?	Informacje ogólne
	