



Stimate doamne si stimati domni,

Pe baza rezultatului pozitiv al testului rapid ANTIGEN sunteți suspect de îmbolnavirea de COVID-19. Din acest motiv se dispune atât pentru dvs. și membrii gospodăriei dvs. trebuie să intrați imediat în izolare (carantină). În plus, în conformitate cu Ordonanța privind testarea și carantina NRW, sunteți obligat să efectuați imediat și un test PCR. Testul PCR se poate face prin intermediul medicului dumneavoastră de familie sau - dacă nu aveți simptome - la un centru de testare care face teste PCR.

Persoanele de contact care nu prezintă simptome sunt scutite de măsurile de carantină dacă sunt imunizate (adică sunt complet vaccinate împotriva COVID-19, s-au recuperat în primele șase luni de la o infecție anterioară cu COVID-19 sau s-au recuperat cu o singură doză de vaccin).

Dacă simptomele apar în ciuda unei vaccinări anterioare sau a unei infecții cu COVID-19, trebuie să vă autoizolați și să aranjați imediat un test PCR la medicul dumneavoastră de familie.

MOD DE COMPORTARE:

Banuiala de a avea Covid atrage după sine respectarea anumitor măsuri de prevedere, care trebuie respectate și de ceilalți locatari (familie sau colegi de locuință). Și acestea sunt:

- la contactul cu locatarii dvs. să păstrați atât dvs. cât și ei distanța de 1,5 m între dumneavoastră și să purtați masca de protecție
- să fiți după posibilități separat cazat, singur în camera, și să nu aveți contact cu celelalte persoane
- să aveți în vedere o aerisire permanentă a tuturor încăperilor
- să folosiți camerele comune: bucatăria, baia cât mai scurt posibil
- să vă luați mesele pe cât posibil separat față de ceilalți locatari sau membrii ai familiei
- respectați regulile AHA+L, DHM+A (Distanța Higienă, masca zilnică și aerisirea)

Pe durata carantenei dumneavoastră împreună cu locatarii sunteți rugați să țineți o monitorizare (evidență) a simptomelor. Pentru aceasta măsurați temperatura de 2 ori pe zi (dimineața și seara) și notați-o într-o tabelă.

Dacă au apărut sau apar deja simptome asemănătoare gripei (febra, tuse, răceala, slăbiciune, lipsa de aer) vă rugăm să contactați imediat doctorul de familie din proprie inițiativă.

În afara programului de lucru al doctorului sau la sfârșit de săptămână vă rugăm să sunați la 116 sau 117. În afara de aceasta trebuie să anunțați și Direcția Sanitară de apariția simptomelor la telefonul: **02821-594950** sau prin Mail: **kontakt-ov@kreis-kleve.de**

Rezultat pozitiv la Testul PCR: Există o altă carantină pentru tine și membrii familiei tale.

Departamentul de sănătate vă va trimite un link către un formular online prin SMS sau e-mail. Vă rugăm să completați acest lucru imediat. Veți primi apoi un al doilea link pentru a vă transmite contactele casnice și persoanele de contact apropiate. După ce gestionatorii de caz au procesat cazul dvs., vi se va trimite un e-mail cu informații suplimentare. Certificatul de carantină vă va fi trimis prin poștă. Oricine nu dispune de mijloace tehnice pentru a primi linkul sau nu își poate transmite datele digital din alte motive va primi un apel de la angajații secției de sănătate în cel mai devreme 24 de ore de la primirea raportului de laborator.

Rezultat negativ al testului PCR: Carantina pentru dumneavoastră și membrii gospodăriei dumneavoastră se încheie automat. În cazul în care dumneavoastră sau membrii gospodăriei dumneavoastră au nevoie de un certificat de carantină, vă rugăm să încărcați datele relevante și rezultatul negativ al testului pe pagina de internet a regiunii Kleve sau să trimiteți documentele în scris la Biroul de sănătate al regiunii, (Gesundheitsamt des Kreises Kleve, Nassauerallee 16, 47533 Kleve).

Alte informații găsiți și pe pagina de internet a județului Kleve: www.kreis-kleve.de

