



Sayın Baylar ve Bayanlar,

pozitif hızlı antijen testine dayalı olarak COVID-19 hastalığına sahip olduğunuzdan şüpheleniliyorsunuz.

Bu nedenle siz ve hanehalkı üyeleriniz derhal ev içi izolasyona (karantina) girmelisiniz. Ayrıca Kuzey Ren-Vestfalya test ve karantina yönetmeliğine göre, derhal bir PCR testi yaptırmanız zorunludur. Bu aile doktorunuz tarafından veya herhangi bir semptomunuz yoksa – PCR testleri yapan bir test merkezinde yapılabilir. Karantina süresi, kısa sürede yapılması gereken PCR testinin sonucuna bağlıdır.

Semptomları olmayan irtibat kişileri karantinadan hariç, eğer bağımsız olanlar (anlamı tamamen COVID-19'e karşı asili, COVID-19 iyileşenler ilk altı ay içinde veya iyileşenler bir doz aşı alanlar) Eğer aşıya rağmen semptomlar ortaya çıkarsa, kendinizi izole edin ve hemen aile doktorunuz tarafından PCR-Test yapmalısınız.

**Davranışsal önlemler:**

Şüpheli davranış gerekiyor, belirli davranış kurallarına uymak zorundadır. Mümkünse ev ortamında hane üyeleri (aile, sizden evde yaşayan insanlar) tarafından da uygulanacak bazı (davranışsal) önlemlerin alınmasını gerekli uygulamalı.

Evinizdeki kişilerle iletişime geçerken siz ve akrabalarınız en az 1,5 m mesafeyi korumalı ve ağız ve burun koruyucu takmalısınız.

Mümkünse tek kişilik bir odada diğer insanlardan ayrı kalmalısınız.

Tüm odaların düzenli olarak havalandırılmasını sağlayın

Mutfak, banyo ve diğer ortak odaları kesinlikle gerekenden daha sık kullanmayın.

Siz ve yakınlarınız yemeklerinizi zaman ve mekan açısından birbirinden ayrı yemelisiniz.

AHA + L kurallarına uyun (mesafe-hijyen-günlük maske-ventilasyon)

Karantinanızın süresi boyunca sizden ve ev halkından sorumlu kişilerden semptomları izlemeniz istenecektir.

Bunu yapmak için lütfen vücut ısınız günde iki kez (sabah ve akşam) ölçün ve yazılı olarak kaydedin.

Grip benzeri semptomlar (ateş, öksürük, burun akıntısı, halsizlik, nefes darlığı) ortaya çıkarsa veya daha önce ortaya çıktıysa, daha fazla bilgi için lütfen derhal aile doktorunuzla iletişime geçin. Normal çalışma saatleri dışında ve hafta sonları, lütfen 116 117 ile iletişime geçin. Ayrıca, sağlık departmanı semptomların ortaya çıkması konusunda 02821 594 950 numaralı telefonda veya kontakt-ov@kreis-kleve.de adresine e-posta ile bilgilendirilmelidir.

**Pozitif PCR sonucu:**

Siz ve hane halkı üyeleriniz için başka bir karantina var. Sağlık departmanı size SMS veya e-posta yoluyla çevrimiçi bir formun bağlantısını gönderecektir. Lütfen bunu hemen doldurun.

Ardından, ev bağlantılarınızı ve yakın irtibat kişilerinizi iletmek için ikinci bir bağlantı alacaksınız. Vaka yöneticileri vakanızı işleme koyduktan sonra, size daha fazla bilgi içeren bir e-posta gönderilecektir. Karantina sertifikası size posta yoluyla gönderilecektir. Bağlantıyı alacak teknik imkanlara sahip olmayan veya başka nedenlerle verilerini dijital olarak iletemeyen kişiler, laboratuvar raporunun alınmasından itibaren en erken 24 saat içinde sağlık bakanlığı çalışanlarından bir telefon alacaktır.

**Negatif PCR sonucu:**

Karantinanız otomatik kaldırılacaktır. Eğer sizin veya ev halkı kişiler için karantina sertifikası gerekirse, bilgilerinizi ve negatif test sonucunuzu Kreis Kleve ana sayfasında yükleyin. Bunu aşağıdaki adrese de yazılı olarak gönderebilirsiniz.

(Gesundheitsamt des Kreises Kleve, Nassauerallee 16, 47533 Kleve)

