



Szanowni Państwo,

na podstawie pozytywnego szybkiego testu antygenowego istnieje u pana/pani szczególne podejrzenie zachorowania na COVID-19.

### **Izolacja**

**Już nie ma obowiązku izolacji**

### **Wstęp / zakaz wykonywania pracy**

Dla okresu pełnych pięciu dni od przyjęcia pańskiego pierwszego pozytywnego testu (własnego testu, szybkiego testu albo testu PCR) obowiązuje pana/panią w szczególnych pomieszczeniach zakaz wstępu (np. kliniki / gabinety lekarskie, szpitale, domy opieki)

Do tego obowiązuje **dla zatrudnionych w szczególnych ośrodkach** po otrzymaniu pozytywnego wyniku testu **zakaz wykonywania pracy**. Dalsze informacje na naszej stronie internetowej.

### **Zalecenia**

Prosimy o noszenie medycznej maseczki lub maseczki FFP2 w pomieszczeniach poza pomieszczeniami własnego zamieszkania w okresie pełnych pięciu dni od poznania pierwszego pozytywnego testu.

Urząd Zdrowia zaleca państwu **podstawowe zachowanie przy wirusowej infekcji**.

- W przypadku kontaktu z członkami rodziny zamieszkujących to samo mieszkanie, powinni Państwo i członkowie rodziny zachować odstęp od siebie conajmniej 1,5 m i nosić osłonę na nos i usta (maseczkę medyczną)
- Powinni Państwo możliwie oddzielnie od pozostałych osób przenieść się do jednoosobowego pokoju.
- Proszę zadbać o regularne wietrzenie wszystkich pomieszczeń.
- Spożywanie posiłków powinno odbywać się możliwie oddzielnie z zachowaniem odstępów czasu.

Miałyby wystąpić ciężkie grypopodobne symptomy typu (gorączka, kaszel, mdłości, słabość, duszności) albo już wystąpiły, proszę skontaktować się bezzwłocznie z lekarzem.

Poza regularnymi godzinami przyjęć i w czasie weekendów, proszę dzwonić na numer 116 117

### **Potwierdzający test PCR**

Wynik testu mogą państwo potwierdzić poprzez test PCR. Test PCR można dokonać w specjalnych miejscach do testów, tak zwanych centrach testów.

**Ważne:** Bez pozytywnego wyniku testu, wystawienie certyfikatu uzdrowieńca jest nie możliwe.

Przy pozytywnym wyniku testu PCR otrzymają państwo drogą SMS-ową lub Emailową link/odnośnik do elektronicznego formularza Urzędu Zdrowia. Proszę ten bezzwłocznie wypełnić.

Po uzupełnieniu państwa danych otrzyma pan/pani Email z dalszymi ogólnymi informacjami.

Dla wystawienia cyfrowego certyfikatu uzdrowieńca należy zgłosić się z pozytywnym wynikiem testu PCR do apteki.

**Dalsze informacje znajdą Państwo na stronie internetowej [www.kreis-kleve.de](http://www.kreis-kleve.de)**

Wszelkie informacje dotyczące w sprawie korony otrzymają państwo pod numerem tel. 02821-857800 od poniedziałku do czwartku 08:00 - 16:00 i w piątki 08:00 - 13:00

