



Stimate doamne și domni,

aveți o suspiciune urgentă de îmbolnăvire cu COVID-19 pe baza unui test rapid cu antigen pozitiv..

### **Izolare**

Nu mai trebuie să vă izolați.

### **Interzicerea accesului sau a desfășurării unei activități**

Pentru o perioadă de cinci zile întregi de la data primului test pozitiv (autotest, test rapid sau test PCR), vi se **interzice accesul în anumite instituții** (de exemplu, cabinete medicale, spitale și aziluri de bătrâni). În plus, **angajaților din anumite instituții** le este **interzis să lucreze** după un rezultat pozitiv al testului.

Vă rugăm să țineți cont de informațiile suplimentare în acest sens de pe site-ul nostru.

### **Recomandări**

Vă rugăm să purtați o mască medicală sau o mască FFP2 în interior, în afara propriei locuințe, pentru o perioadă de cinci zile după efectuarea testului.

În plus, departamentul de sănătate publică vă recomandă măsurile de **comportament de bază** care ar trebui luate **în cazul unei infecții virale**:

- Atunci când intrați în contact cu membrii gospodăriei dumneavoastră, atât dumneavoastră cât și membrii aparținători trebuie să păstrați o distanță de cel puțin
- 1,5 m și trebuie să purtați minimum o mască medicală.
- Dacă este posibil, ar trebui să fiți cazat separat de alte persoane într-o cameră separată.
- Asigurați-vă că toate încăperile sunt ventilate în mod periodic.
- Dacă este posibil, dvs. și persoanele gospodăriei să luați masa la ore și în spații separate.

Dacă apar sau au apărut deja simptome severe asemănătoare gripei (febră, tuse, slăbiciune, dificultăți de respirație), vă rugăm să vă adresați medicului dumneavoastră de familie pentru instrucțiuni suplimentare. În afara orelor de program și în weekend, vă rugăm să apelați 116 117.

### **Test PCR confirmativ**

Rezultatul testului poate fi verificat printr-un test PCR pentru confirmare. Testul PCR poate fi efectuat la un centru de testare care efectuează teste PCR.

**Important:** Fără un test PCR pozitiv, nu este posibilă emiterea unui certificat de recuperare.

În cazul unui rezultat pozitiv la testul PCR, veți primi un link prin SMS sau e-mail către un formular online al departamentului de sănătate. Vă rugăm să completați acest formular imediat.

După ce ați completat datele, veți primi un e-mail cu informații generale suplimentare.

Pentru emiterea unui certificat digital de recuperare, puteți contacta o farmacie participantă cu rezultatul pozitiv al testului PCR.

**Mai multe informații găsiți pe pagina noastră de internet [www.kreis-kleve.de](http://www.kreis-kleve.de)**

Telefonul Corona de la Biroul Districtual de Sănătate poate fi apelat la numărul 02821-857800, de luni până joi între orele 08:00 - 16:00 și vineri între orele 08:00 - 13:00.

